

# La Gazzetta del Turbike

www.turbike.it

Tutto il giallo della vita

Lunedì 2 Giugno 2014

Numero XX—2014

**Rocca di Mezzo: Acqua, freddo e grandine, ma loro ci sono! Come sempre!**

## INDOMABILI!



### EROISMO D'ALTRI TEMPI

Se non è eroica non ci piace. Rocca di Mezzo, per tradizione, non è mai una tappa normale. L'anno scorso il volo di Pavani, quest'anno il freddo, la pioggia e persino la grandine.

Vincono gli ottimi **Civitella** e **Di Pofi**, quest'ultimo ormai "padrone" dell'Altopiano della Rocche, dopo il trionfo del 2013.

Ancora una volta però, la vittoria è dello spirito Turbike, più forte di qualunque avversità.

Uno spirito eroico, figlio del ciclismo antico, quello vero...

**Tappa di eroi... e di poeti!**

**Terminillo: scalatori, a voi!**



Paolo Proietti

*Project, con i suoi versi, "dipinge" una giornata storica da incorniciare.*

*Il Turbike si avvicina al grande appuntamento: Il Trofeo Scalatore 2014, tra i tornanti della Vallonina...*



A 3 km dalla Sella di Leonessa



# L'occhio del Presidente



## Freddo e pioggia per tutti

Le Previsioni della vigilia davano brutto tempo e molti si sono "ritirati" e rimasti a casa! Tuttavia alla partenza eravamo in 31 e considerato che qualcuno era impegnato alla "Due giorni della Sabina", possiamo dire che il "Turbike" piace e molto!

La Tappa di Rocca di Mezzo è la più lunga del programma e prevede due lunghe ascese: Forca caruso a 1150mt. e Ovindoli a 1450 mt. negli 85 km del percorso. Intorno a noi montagne e natura selvaggia, rendono questa tappa affascinante, dura e misteriosa! Per noi poveri cittadini Romani abituati allo smog e al caos stradale è una sensazione strana pedalare nel silenzio di questa regione montuosa, l'abruzzo!

Così, ogni anno da ormai molti anni il gruppo Turbike viene e pedala ammirando tutto ciò che di più bello esiste, la natura! Poi, dopo la tappa si è soliti fermarsi a mangiare quassù, quando a Rocca di Cambio o a Rocca di mezzo, oppure da Lorenzo Liberatore a Santa Jona!!!

Ma raccontiamo nell'ordine come sono andate le cose: Naturalmente Alzataccia al mattino per raggiungere Rocca di mezzo, poi i vari preliminari della partenza e aspettare qualche ritardatario ed

infine partire alle ore 9,30 con almeno un ritardo di 30 minuti! Si prevede che i più forti potrebbero arrivare alle 12 30' e quindi previsioni climatiche permettendo dovremmo evitare la pioggia che il meteo dà inesorabile verso le ore 14!!!!

Durante il percorso qualcuno fora ed è aiutato da una parte del gruppo che si ferma mentre altri...procedono ed attaccano la prima salita: Forca Caru-

so! Quindi, dietro inizia un inseguimento ma poi bisognerà fare i conti con l'altra salita: Celano-Ovindoli! Purtroppo il tempo in montagna può cambiare rapidamente e così è stato! Erano le ore 12 quando è cominciato a piovere e tutti l'abbiamo presa!!! Certamente, i primi hanno sofferto meno

Comunque, personalmente ho aspettato tutti all'arrivo e notizie rassicuranti sono arrivate degli ultimi due: Pellegrini e Proietti, per cui tutto il corteo è ripartito per andare al ristorante! Ma ecco l'ordine di arrivo: Nella "E1"

Vincono ex-aequo DI POFI e CIVITELLA col tempo di 3h04-!!! 3° CRISTOFANI a 3'; 4° FELICI a 10'; 5° PAVANI a 14'; 6° MARTINEZ a 59'; 7° PELLEGRINI a 1h 24'!

Nella "E2" vince PIETRANGELI in 3h 06'!!! Al posto d'onore CICCONE a 1'30"!!! 3° MOLINARI a 17'30"!!! 4° ex-aequo SCOGNAMIGLIO e LUCI!!! 6° ROSSI a 37'! 7° BUCCI in F.T.M.

Nella "A1" Vincono in ex-aequo PRIORI e CASTAGNA col tempo di 3h 24' 30"!!! 3° DI GIACOMO a 21'! 4° MATTEI a 32'! 5° DATO in F.T.M.

Nella "A2" Vince MICONI in 3h 34'!!! Al posto d'onore SALVATORE G. a 15' mentre alle sue spalle con 15'02" arrivava MALTESE!!! 4° GOYRET a 28'! 5° SALVATORE P. a 37'! 6° PROIETTI a 56'! 7° MARCUS in F.T.M. Quindi il Mossiere CEASARETTI M.

Nella "A3" Vincono ex-aequo GOBBI e CECCANTI in 3h41'!!! 3° TRAZZI a 2"!! 4° LOLLI F.T.M.

Al termine, tutti a cambiarsi i panni bagnati e riscaldarsi nelle auto per poi raggiungere il Ristorante dove ci aspettava il giusto ristoro!!!

**Marcello Cesaretti**



*Pure sotto la pioggia  
e con 8 gradi  
eroe di altri tempi...*

*Il Presidente fa l'appello, rituale di ogni partenza Turbike*

degli ultimi ma ricordiamo le parole del Vangelo: Beati gli ultimi se i primi furono i prediletti!!!! Scherzi a parte il finale è stato un'avventura che a fatica è stata superata da tutti. Chi ha provato a telefonare al mossiere non ha avuto risposta poiché non c'era linea e questo ha aggravato il ritorno di alcuni fra cui Pellegrini, Proietti, Salvatore G. Di Giacomo e Goyret!



# Pensieri e parole



## Rocca di Mezzo

Ecco la tappa di fine mese di maggio  
che a raccontarla ci vuole coraggio.  
E si ... perché la storia inizia da lontano  
quando con un abile colpo di mano  
inspiegabilmente la data vien spostata  
tra le polemiche di tutta la brigata.  
... In sabina due giornate  
da tempo organizzate...  
... Week end allungato  
e al mare è già prenotato...  
... Le previsioni buttano male  
si teme una tappa invernale...  
Chi per sbaglio non è stato avvertito  
aspetta solo altrove indispettito.  
Puntuali alla Rocca siamo quattro gatti,  
dato l'ora, forse meglio, quattro matti,  
tanto che il sospetto un po' ci assale ...  
chissà se la tappa vale?  
Ma ecco che risalgono la valle  
in macchina altre maglie gialle.  
Siamo pronti, coperti o infreddoliti  
"Ma perché non si parte?" ci chiediamo stupiti  
Manca il Mossiere Presidente!!!  
e il cielo nero sempre più imminente.  
I Tapascioni prendon il via  
"ormai arriva, che vuoi che sia"  
Un'ora di ritardo! e sarà cruciale  
per la fracicata del finale.

Ma il Mossiere poi ci spiazza  
solo mezzo giro in santa pace:  
che si prenda la terza piazza  
insomma, mica tanto ci piace.  
Pioggia e grandine a non finire  
sull'ultima salita a infastidire.  
Mi fermo, aspetto, sono zuppo addosso,  
arrivo, mi cambio prima che posso  
Manco solo io ... dai si può iniziare!  
Bruschetta, maltagliati e fettuccine,  
grigliata, insalata e arrosto di patatine,  
dolci, tozzetti, e caffè per completare  
una giornata da non dimenticare.  
È ormai tardi ... e si lascia S. Iona  
con buona pace di mia moglie baccaiona!

*Paolo "Project" Proietti*



*Il "Poeta" al via di una GF*

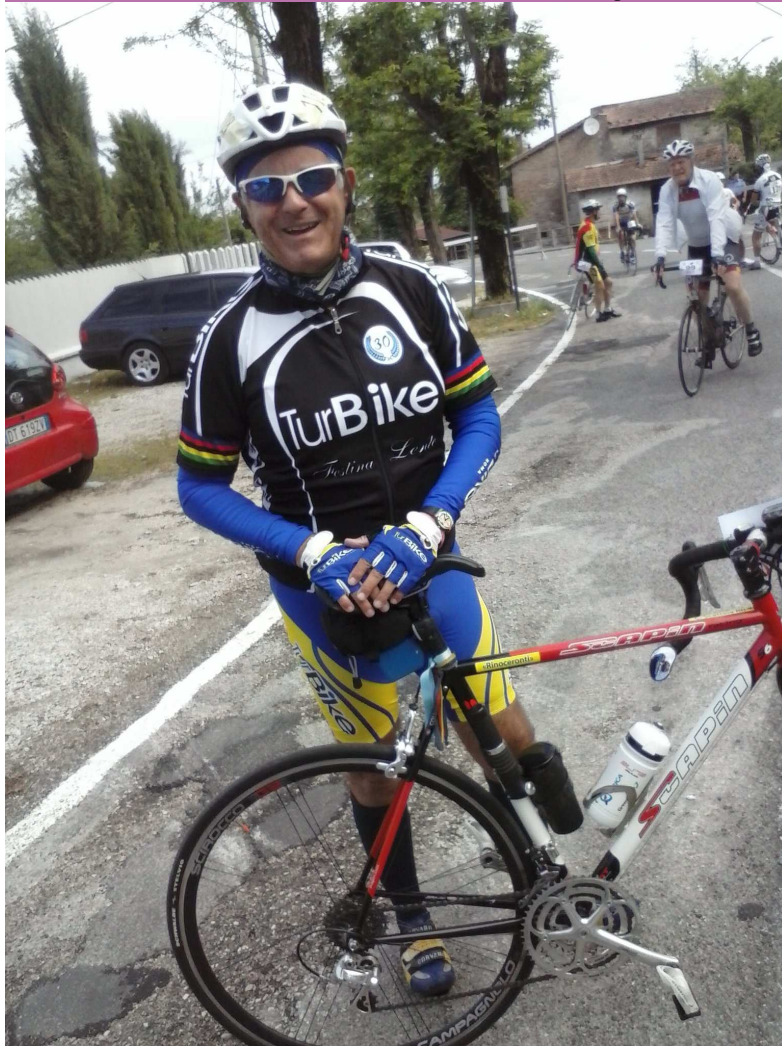
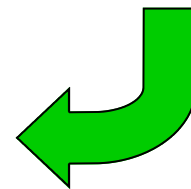


# Grand Prix

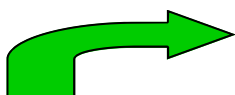


## La Due Giorni in Sabina

**La Maglia Nera alla Partenza della Due Giorni in Sabina 2014 - Prova a Cronometro...**



**Un bellissimo scorcio di Rocca Sinibalda, arrivo della prova a cronometro 2014**





# “Il pioniere”

Alla scoperta della prossima tappa

## 12° TAPPA: Rieti - Terminillo

La tappa regina. La frazione più attesa e prestigiosa dell'intero Turbike!

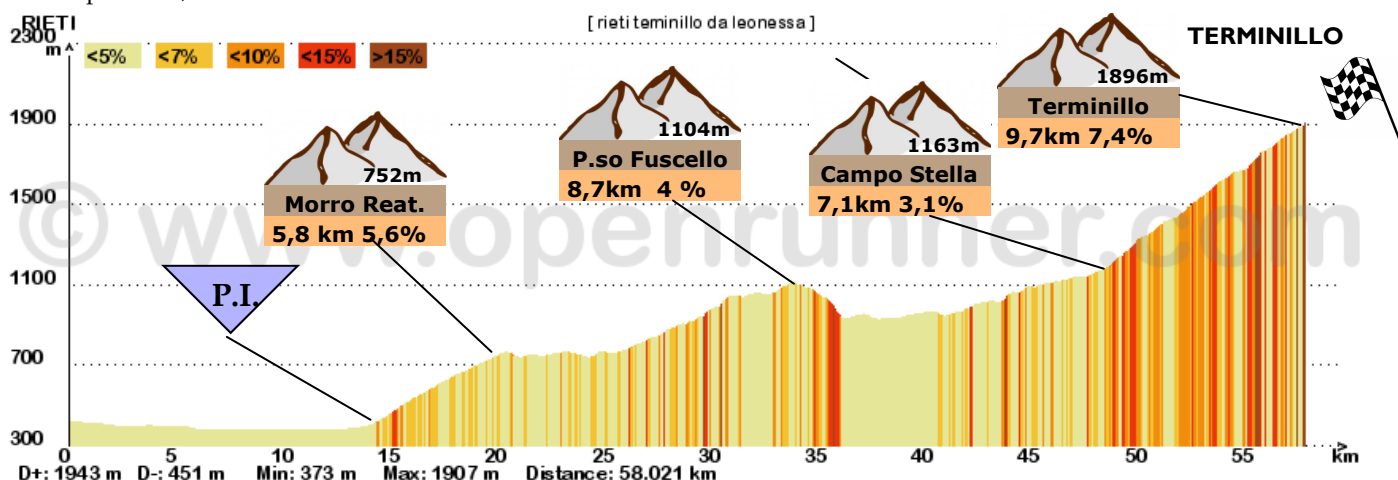
Per bellezza soprattutto, ma anche perché stabilirà il “Miglior scalatore” del 2014.

**Prima salita: Morro Reatino.** Pur se lontana dal traguardo, ha fatto sempre una grande selezione. Pendenze non impossibili ma comunque costanti. Più facile è invece la 2°: il **Fuscello**, a vantaggio di eventuali inseguitori attardati.

Scesi a Leonessa comincia il **Terminillo**, salita magnifica che abbiamo diviso in due tronconi: I primi 7 km fino a Campo Stella sono i più facili, mai oltre il 3-4% anche se

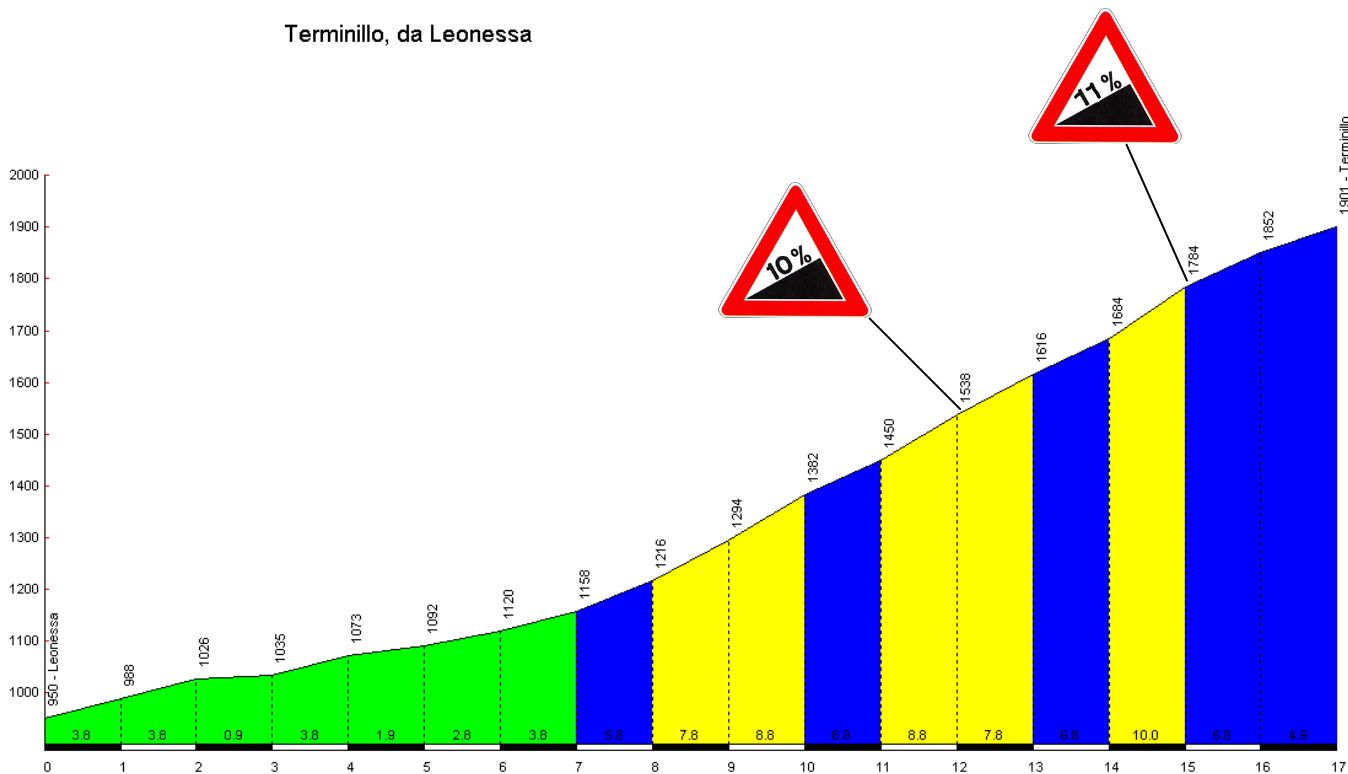
nel fondovalle si può trovare vento contrario. Giunti a 1163m inizia invece la salita vera. **Regolare e dura anche se non durissima.** Si sale tra i tornanti (21 in tutto) in ambiente magnifico. Due i tratti davvero duri: a 5km dal valico 3-400m al 10% ideali per sferrare l'attacco. Ultimo grande ostacolo è il penultimo km quando, usciti dal bosco, oltre ad un tratto tra il 9 e l'11% si può ancora incontrare **vento contrario**.

N.B.: La recente riasfaltatura dei tratti dissestati ha reso sensibilmente meno difficile, nel complesso, la scalata.



LA TAPPA ↑ ↓ LA SALITA FINALE

Terminillo, da Leonessa



# Scatti matti

